



МЕНЮ
3-7 лет

с. 1. 09.2025

		4 день	5 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
		Завтрак						
Молоко 120	Ряженка 120	Молоко 120	Сок яблочный 120	Молоко 120	Сок яблочный 120	Молоко 120	Ряженка 120	Молоко 120
		Обед						
		II Завтрак						
		Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 50	Салат из свежих овощей с растительным маслом 50	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом 50	Винегрет с растительным маслом 50	Салат из свежих овощей с растительным маслом 50	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом 50	Салат из свежих овощей с растительным маслом 50	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом 50	Винегрет с растительным маслом 50
Суп картофельный с картофелем 200	Суп гороховый 200	Суп картофельный с вермишелью 200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	Рассольник картофельный со сметаной 200	Суп картофельный с картофелем 200	Суп гороховый 200	Суп картофельный с вермишелью 200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200
Плов с курицей 120/60	Голубцы капустные 180	Пюре картофельное 150	Пюре картофельное 150	Плов с курицей 120/60	Плов с курицей 120/60	Пюре картофельное 150	Пюре картофельное 150	Макаронные изделия отварные 150
Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток апельсиновый 180	Зразы рубленые из кур 70	Рыба припущенная 75	Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток апельсиновый 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Соус красный основной 30
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 20
		Полдник						
Каша гречневая 200	Ратун из овощей 200	Суп молочный с рисом 200	Каша вязкая молочная 200	Каша манная 200	Каша пшеничная 200	Ратун из овощей 200	Каша вязкая молочная 200	Суп молочный с гречневой крупой 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 20	Сок яблочный 180
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20
Фрукт яблоко банан апельсин 130	Салат простоя 18					Салат простоя 18		